

Der Vorstand

Vorstandsteam

Monika Scherer
Telefon: 07172/31644

Christa Koppenhöfer
Telefon: 07172/31643

Geschäftsführerin

Heidrun Beisswenger
Telefon: 07172/3052571

Schriftführerin Presse

Sandra Dyrska
Telefon: 07172/329557

Kassiererin

Sabine Bohn
Telefon: 07172/32780

Vorstandsmitglieder

Cornelia Bader
Telefon: 07172/32591

Beatrix Heinrich
Telefon: 07172/32484

Heidrun Hermann
Telefon: 07172/32672

Christa Majer
Telefon: 07172/3804

Petra Strobel
Telefon: 07172/936415

Der Mitgliedsbeitrag 35,-- € wird am 15.02.2025 eingezogen!
Mitglieder sind bei allen Veranstaltungen versichert!
In Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbands
Württemberg-Baden e.V.

Hinweis zu unseren Ausflügen:

Bitte überweisen Sie direkt nach der Anmeldung den Beitrag auf unser Konto bei
der Volksbank Welzheim

IBAN: DE10 6139 1410 0035 5150 23 BIC: GENODES1WEL.

Nur dann ist Ihre Teilnahme gültig.

Landfrauen Alfdorf

E-Mail-Adresse: landfrauen.aldorf@g-mail.com

Homepage: www.landfrauen-aldorf.de

Handy-Nr.: 01575 4118093

Kreislandfrauen Schwäbisch Gmünd:

E-Mail: info@landfrauen-gd.de

Homepage: www.landfrauen-gd.de

Landfrauenverband Württemberg-Baden:

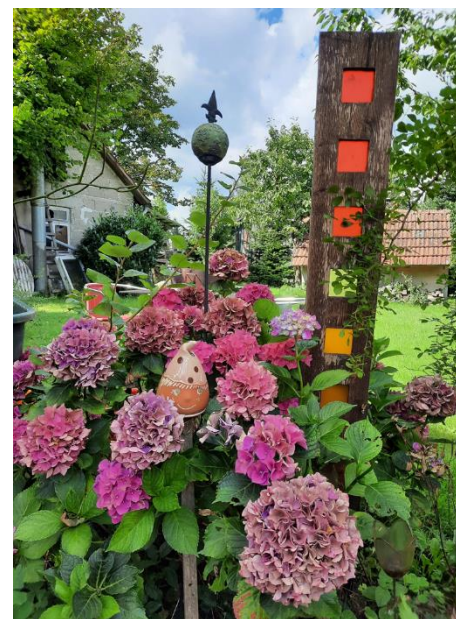
E-Mail: info@landfrauen-bw.de

Homepage: www.landfrauen-bw.de



LandFrauen Alfdorf

Programm 2025



*Mit dem Leben ist es wie mit einem Theaterstück;
es kommt nicht darauf an, wie lange es ist, sondern wie bunt!*



Gäste sind herzlich willkommen!

Programm

Januar 2025

Montag, 13.01.2025 - 19.00 Uhr
Vortrag „Selbstfürsorge – ist das egoistisch?“
Aylin Bergmann
Vereinszimmer Kultur- und Sporthalle

Dienstag, 28.01.2025 - 14.30 Uhr
LandFrauen-Café
Kath. Gemeindehaus

Februar 2025

Samstag, 08.02.2025 - 9.00 Uhr
Frauenfrühstück
Ev. Stephanushaus

Montag, 17.02.2025 – 18.00 Uhr
Keramik bemalen
Vanina Freiwald Welzheim

März 2025

Samstag, 01.03.2025 - 15.00 Uhr
„Im weißen Rössl“ Kolpingchor
Stadtgarten Schwäbisch Gmünd

Dienstag, 11.03.2025 - 14.30 Uhr
LandFrauen-Café
Kath. Gemeindehaus

Donnerstag, 27.03.2025 - 18.30 Uhr
Hauptversammlung
Lamm Welzheim

April 2025

Montag, 07.04.2025 - 18.00 Uhr
Osterbrunnen binden
Bauhof Pfahlbronn

Dienstag, 08.04.2025
LandFrauen-Café
Bildungsfahrt Vellberg und
idyllische Straße

Dienstag, 29.04.2025 - 18.00 Uhr
Workshop Kochen
Schulküche Alfdorf

Mai 2025

Dienstag, 13.05.2025 - 14.30 Uhr
LandFrauen-Café
Kath. Gemeindehaus

Mittwoch, 28.05.2025 - 18.00 Uhr
Theater in der Scheune „Die da“
Scheune Enderbach

Juni 2025

Montag, 02.06.2025 - 19.00 Uhr
Workshop Seife herstellen
Christine Hüll
Vereinszimmer Kultur- und Sporthalle

Dienstag, 24.06.2025 - 14.30 Uhr
LandFrauen-Café
Ort wird noch bekanntgegeben

Juli 2025

02.07. – 06.07.2025
Mehrtagesausflug nach Verona,
Mantua Lotusblüte und Gardasee
Anmeldung ab 07.01.2025

Donnerstag, 31.07.2025 - 21.00 Uhr
Freilichtspiele Schwäbisch Hall
Grosse Treppe

August 2025

Sommerpause

September 2025

Dienstag, 16.09.2025
LandFrauen-Café
Bildungsfahrt Besigheimer
Felsengärten

Freitag, 26.09.2025
Besuch der Sternwarte Welzheim
mit Einkehr und Wanderung

Oktober 2025

Montag, 13.10.2025 - 19.00 Uhr
Bastelaktion
Christa Koppenhöfer
Vereinszimmer Kultur- und Sporthalle

Termin und Ort wird noch
bekanntgegeben
Vortrag „Pflegefall – was nun?“
Schlossapotheke Alfdorf

November 2025

Dienstag, 11.11.2025 - 14.30 Uhr
LandFrauen-Café
Kath. Gemeindehaus

Dienstag, 25.11.2025 - 19.00 Uhr
Vortrag „Osteoporose“
Katrin Stauß
Vereinszimmer Kultur- und Sporthalle

Freitag, 28.11.2025
Jahresabschlussfeier

Dezember 2025

Dienstag, 09.12.2025 - 14.30 Uhr
LandFrauen-Café
Vortrag „Rauh Nächte“
Kath. Gemeindehaus

Sonstige Aktivitäten 2025

Rot-Kreuz-Kurs am Kind
Kinderferienprogramm
Hüttentreff
Lichtermarkt
Weihnachtszirkus mit Adlerbesuch

Fitnessaktivitäten

Nordic-Walking

Jeden Montag 8.30 Uhr
An der alten Halle

Kundalini-Yoga

Mittwoch 17.00 Uhr (je 10-mal)
Beginn: 08.01.25, 30.04.25, 17.09.25
Vereinszimmer Kultur- und Sporthalle

Rücken-Aktiv/Bewegen statt schonen

Ausgleichsgymnastik
Bauch, Beine, Po, Kräftigung der
Rückenmuskulatur, Kleingeräte
Mittwoch 18.00 und 19.00 Uhr (je 10-
mal)
Beginn: 08.01.25, 30.04.25, 17.09.25
In der alten Halle

Mama wird fit und Kind darf mit

Freitag 9.15 Uhr (je 10-mal)
Beginn: 08.01.25, 30.04.25, 17.09.25
In der alten Halle

E-Bike radeln Ü 55

Dieser Kurs ist ausgebucht!

Nähere Info´s zu unseren Veranstaltungen finden Sie im Mitteilungsblatt und auf unserer Homepage!