



# LandFrauenverein Großdeinbach

mit Mutlangen, Rehnenhof und Wetzgau

## Bildungsprogramm 2020



*Egal, durch welche Brille SIE die Welt betrachten –  
lernen Sie mit uns neue Perspektiven kennen!*

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des  
LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V.

## JANUAR

Montag 13.01.2020 14.00 Uhr	Bildung	Kath. Gemeindehaus Großdeinbach	Bildervortrag „Schweden“ von und mit Susanne Dürr
Dienstag 14.01.2020 20.00 Uhr	Bewegung	Bowlingcenter Leuchtturm Schwäbisch Gmünd	Anmeldung & Infos bei Sandra Rix Tel. 0172 5476305
Dienstag 14. + 21.01.2020 jeweils 19.30 Uhr	Bewegung	Turnhalle Großdeinbach	Smovey-Kurs, UKB: 3 € Max. 20 Frauen pro Abend, daher bitte An- meldung bis 07.01.2020 bei Gabi Müller

## FEBRUAR

Samstag 01.02.2020 09.00 Uhr	Event	Ev. Gemeindehaus Großdeinbach	Frauenfrühstück mit Vortrag: „Das Bienenjahr aus Imkersicht, Honig, Propolis & Co“ mit Martina Bofinger und Bärbel Meier UKB: 5,00 € Anmeldung bitte bis 18.01.2020 bei Geli Buschle
Mittwoch 12.02.2020 20.00 Uhr	Event	Ort wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben	Stammtisch LandBienen  Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658
27.02.2020			Einzug von 35 € Mitgliedsbeitrag

## MÄRZ

Mittwoch 04.03.2020 18.30 Uhr	Bildung	Kath. Gemeindehaus Großdeinbach	„Hülsenfrüchte unser heimisches Powerfood“ Ein Vortrag mit Versucherle von und mit Katrin Stauß UKB: 3 €, Anmeldung bitte bis 26.02.2020 bei Birgitt Fautz
Freitag 06.03.2020 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Bildung	Rechberg Institut Rechberg	„Achtsamkeit – rund um die innere Gelassenheit“ von und mit Barbara Müller, 15 €, Anmeldung bitte bis 28.02.2020 bei Sandra Tegas, Tel.07171 9980286
Dienstag 10. und 24.03.2020 je 19.30 Uhr	Bewegung	Turnhalle Großdeinbach	-Line Dance- Heidi Schmid bringt uns in Schwung.

## APRIL

Mittwoch 01.04.2020 18.30 Uhr	Bildung	Kath. Gemeindehaus Großdeinbach	„Behandlung von Venenerkrankungen und Krampfadern“ Ein Vortrag von Dr. Eberhard Ricker, Oberarzt an der Rems Murr Klinik in Schorndorf
Donnerstag 23.04.2020 19.00 Uhr	Event	Ev. Gemeindehaus Großdeinbach	Hauptversammlung mit Wahlen und Bilderrückblick. Bitte etwas für das Fingerfoodbuffet mitbringen.

# Land Frauen – PROGRAMM 2020

## MAI

Donnerstag 07.05.2020 20.00 Uhr	Event	Ort wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben	Stammtisch LandBienen  Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658
Samstag 09.05.2020 13.00 Uhr	Event	Backhaus Großdeinbach	Backen im Backhäusle mit Ursel Schabel; UKB für Lebensmittel; Anmeldung bitte bis 25.04.2020 bei Gabi Müller
Mittwoch 13.05.2020 17.00 Uhr	Bildung	Himmelsgarten Wetzgau	„Kräuterwanderung“ mit Annemarie Guckes, UKB für Lebensmittel von ca. 10 € Anmeldung bitte bis 29.04.2020 bei Sandra Rix Tel. 0172 5476305



## JUNI

Freitag 19.06.2020 18.30 Uhr	Event	Ev. Gemeindehaus Großdeinbach	Frauenmahl in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Ausschreibung folgt
Samstag 27.06.2020 13.00 Uhr	Event	Stuttgart	„Schatzsuche in Stuttgart“ Eine 3 bis 4 Stunden-Rätsel-Tour zu Fuß durch Stuttgart. 39 € p.P., Anmeldung bitte bis 30.03.2020 bei Senta Merkle Tel. 0152 33669341

## JULI

Samstag 04.07.2020 09.30 Uhr	Event	Straßdorf	„Frühstück auf der Wiese“ der Name ist Programm. Mit Susanne Dalke Max. TN: 25 Personen UKB: Umlage Lebensmittelkosten Anmeldung bitte bis 20.06.2020 bei Birgitt Fautz
Sonntag 12.07.2020	Event LAND BIENEN	Hohenstaufen	„Sommerabschluß“ der LandBienen Picknick mit Familie Anmeldung & Info bei Diana Scholz Tel. 0171 9664117
Sonntag 19.07.2020	Event	Himmelsgarten Wetzgau	Kolomanritt

## AUGUST

August 2020	Aktion		Erneut bieten die LandBienen einen Programmpunkt im Ferienprogramm. Info & Anmeldung bitte über das „Sommerferienprogramm 2020 Schwäbisch Gmünd“
Samstag 29.08.2020	Bildungs- fahrt	Kirchberg/ Jagst	Bauernhofführung mit Sektempfang und Vesperbuffet auf dem Bauernhof „Blumenstock“ Ausschreibung folgt

## SEPTEMBER

Samstag 19.09.2020 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr	Bildung	Autohaus Baur Mutlangen	Pannenkurs für Frauen Anmeldung bitte bis 02.09.2020 bei Sandra Tegas Tel. 07171 9980286
Dienstag 22.09.2020 20.00 Uhr	Event LAND BIENEN	Ort wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben	Stammtisch LandBienen  Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658
Samstag 26.09.2020	Bildungs- fahrt	Ulm	„In Ulm um Ulm und um Ulm herum“ Ausschreibung folgt

## OKTOBER

Samstag 17.10.2020 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Aktion Krautfest	Schulküche Wetzgau	Krautkochen für das Krautfest
Sonntag 18.10.2020	Event	Himmelsgarten Wetzgau	Krautfest
Mittwoch 21.10.2020 19.00 Uhr	Bildung	Haus Deinbach Großdeinbach	Vortrag „Gesunder Darm“ mit Ute Nuding

## NOVEMBER

Dienstag 03.11.2020 18.30 Uhr	Bildung	Kath. Gemeindehaus	„Gesünder mit Apps?“ Ein Infoabend mit Christine Euchner vom Landesverband
Freitag 13.11.2020 19.30 Uhr	Aktion	Lorch	Basteln mit und bei Anita Lauber Anmeldung bitte bis 30.10.2020 bei Sandra Rix Tel. 0172 5476305



## NOVEMBER

November 2020	Aktion „Vor- bereitung Weih- nachts- markt“		Wer kocht Marmelade oder Chutney für unseren Weihnachtsmarkt?  Info & Gläser bei Gabi Müller
Montag 16.11.2020 Mittwoch 18.11.2020 Montag 23.11.2020 je 16.00 Uhr	Aktion „Vor- bereitung Weih- nachts- markt“	bei Susanne Dürr in Großdeinbach	Herstellen von Advents- kränzen und Gestecken. Anmeldung bei Susanne Dürr Tel. 07171 7795530 Grünabschnitte übrig? Bitte melden & abgeben!
Freitag 27.11.2020 19.00 Uhr	Event LAND BIENEN	„Altes Rathaus“ Plüderhausen	Jahresrückblick bei gutem Essen und Kruschtwichteln. Nähere Infos rechtzeitig auf unserer Website
Sonntag 29.11.2020	Event	Dorfplatz Großdeinbach	Weihnachtsmarkt Großdeinbach

## DEZEMBER

Freitag 04.12.2020 17.00 Uhr	Event		Adventsfeier mit Abendessen mit einem besinnlichen Programm. Anmeldung bitte bis 20.11.2020 bei Geli Buschle Ausschreibung folgt
------------------------------------	-------	--	---



„Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt“  
(Moshe Feldenkrais)

## Präventiver Gymnastikkurs

Ein sanftes Ganzkörpertraining stärkt und erhält nicht nur die Kraft und Beweglichkeit, wirkt altersbedingten Haltungsschäden entgegen, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden.

Termine: 1.Halbjahr 2020  
dienstags ab 07.01.2020  
(außer Schulferien)

2.Halbjahr 2020  
dienstags ab 15.09.2020  
(außer Schulferien)

Gebühr: 10,00 € 1. Halbjahr und 20,00 € 2. Halbjahr

Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: Turnhalle Großdeinbach

Leitung: Gabi Müller und Rita Lange



„Das Wichtigste im Leben ist Gesundheit“  
(Barbara Müller)

## Yoga Kurs

Hatha Yoga ist ein bewährtes und ganzheitliches Gesundheitstraining, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Finde deinen Weg zu dir selbst. Erlebe Yogi-Atmung, Asanas, Meditation und Tiefenentspannung.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte eine Decke mitbringen.

Termine: jeweils 10-mal, immer donnerstags in den Zeiträumen:  
- 09.01.2020 bis 19.03.2020  
- 26.03.2020 bis 18.06.2020  
- 10.09.2020 bis 12.11.2020

Die genauen Daten der Kurstage werden in den entsprechenden Kursen mitgeteilt.

jeweils 17.15 Uhr bis 18.30 Uhr oder  
jeweils 18.45 Uhr bis 20.00 Uhr

Gebühr: Mitglieder 80,00 €  
Nichtmitglieder 86,00 €  
Ort: Am Holzbrunnen 15, 73527 Großdeinbach  
Leitung: Barbara Müller (Yogalehrerin)

Anmeldung: Barbara Müller, 0152 31825670 oder per  
E-Mail: [info@barbara-mueller-coaching.de](mailto:info@barbara-mueller-coaching.de)

## **Jahresprogramm 2020**

Es ist soweit! Wir halten unser Jahresprogramm für 2020 in unseren Händen. Wir hoffen es ist für jeden etwas Ansprechendes dabei. Wenn nicht, gerne melden – Vorschläge für das nächste Programm werden sehr gerne entgegengenommen.

Termine & Veranstaltungen die zum Zeitpunkt des Drucks nicht abschließend geplant werden konnten, werden natürlich rechtzeitig ausgeschrieben.

Hinweis: Die Programmpunkte der LandBienen und LandFrauen können von allen Mitgliedern besucht werden – unabhängig ob LandBiene oder LandFrau.

## **Bildungsreise 2020 vom Kreisverband Schwäbisch Gmünd**

2020 geht es in den Norden. Das Ziel diesmal: Holland.

Vom 21. - 25.05.2020, oder vom 15.-19.07.2020 wartet wieder ein toll ausgearbeitetes Programm von Therese Grieb auf Euch.

Weitere Infos entweder auf unserer Website im Bereich „Termine & Veranstaltungen“ oder direkt bei Therese Grieb, Tel. 07172 55 15.

## **Jahresbeitrag 2020**

Der Mitgliedsbeitrag für 2020 über 35,00 € wird am 27.02.2020 vom im Sepamandat angegebenen Konto abgebucht.

## **Junge Landfrauen**

Das Projekt aus 20 Ortsvereinen bietet ortsübergreifend ein Programm um junge (Land)Frauen zu vernetzen. Sobald das neue Programm veröffentlicht wurde, findet ihr dieses auch auf unserer Website.

## **Digitales Zeitalter**

Du möchtest Infos digital? Kein Problem! Sprich uns an, was wir zukünftig per E-Mail senden sollen und dürfen.

### Fragen, Anmeldungen und / oder Anregungen?

Ortsvorsitzende:	Gabi Müller	Tel. 07171 75273
Stellvertreterin:	Angelika Buschle	Tel. 07171 779767
Schriftführerin:	Birgitt Fautz	Tel. 07171 76331
Kassiererin:	Edith Pfitzer	Tel. 07171 9718783

Stand 13.12.2019

Informationen rund um den LandFrauenverein Großdeinbach wie Bilder & Berichte, Termine & Veranstaltungen, Online-Anmeldung und vieles mehr findet Ihr auf [www.landfrauen-grossdeinbach.de](http://www.landfrauen-grossdeinbach.de)

Reinschauen lohnt sich!

## Leitthema 2020 - 2023



2020 Lernen im digitalen Zeitalter