

Beitrag: jährlich 35 €

Den Jahresbeitrag werden wir am 01.02.2024 von der VR Bank Schwäbischer Wald einziehen lassen.

IBAN: DE 36 6139 1410 0105 3240 00

BIC: GENODES1WEL

Achtung neue Kontoverbindung bitte beachten!!

Nudelmaschine:

Wie bekannt ist, besitzt der Landfrauenverein eine Nudelmaschine. Jedes Mitglied kann sich die Maschine kostenlos ausleihen und benutzen. Doris Kurz bewahrt die Nudelmaschine auf und organisiert das Ausleihen.

Backen im Holzbackofen:

Bitte bei Interesse bei Doris Kurz melden

Landlust :

Diese Zeitschrift hat der Landfrauenverein abonniert. Das Ausleihen organisiert Sonja Maurer.

Teammitglieder:

E-Mail: landfrauen-spraitbach@gmx.de

1. Vorsitzende: Doris Kurz	07176 452109
2. Vorsitzende: Xandra Bauer	07176 2464
Kassiererin: Eveline Magiera	07176 453025

Nicole Eret	
Katja Hölldampf	07176 1358
Birgit Kuck	07176 4388
Manuela Kratzel	0176-42614956
Margit Ruscher	07176-4545950
Jutta Baur	07176-451772
Monika Schuster	
Katja Fischer	
Heike Gröner	016096732350

**SPRAITBACH****PROGRAMM 2024**

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

www.landfrauen-bw.de

www.landfrauen.info

www.landportal.de

www.landfrauen-gd.de

- 14.12.23**, Donnerstag 17.00Uhr **Adventszauber vor dem Rathaus**
Leckeres aus dem Holzbackofen
- 19.01.24**, Freitag 19.00 Uhr **Mitgliederversammlung**
Bürgersaal mit Wahlen
- 08.02.24** **Rathaussturm der Landeier**
- 11.03.24**, Montag 19.00 Uhr **Wirbelsäule und Naturheilkunde**
Referentin Heilpraktikerin Elke Stober.
Anmeldung und Info bei Birgit Kuck
- 09.04.24**, Dienstag 19.00 Uhr **Info`s zur Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht**
Anmeldung und Info bei Katja Hölldampf
- 05.05.24**, Sonntag **Backhausfest**
- 20.06.24**, Dienstag 19.30 Uhr **Generation Online mit Medienkompetenz
bei Eltern und Kindern sicher durch`s Netz**
Anmeldung und Info bei Doris Kurz
- 29.06.24**, Samstag 12.15 Uhr **Dachstuhlführung, Münster Schwäbisch Gmünd**
Anmeldung und Info bei Eveline Magiera
- 29.07.24**, Montag 8.00 Uhr **Yoga im Wald**
mit Bettina Winter
Anmeldung und Info bei Doris Kurz
- 20.09.24**, Freitag **Fahrt zur Landesgartenschau in Wangen**
Anmeldung bei Doris Kurz
- 28.09.24**, Samstag **Kreislandfrauentag Waldstetten**
Näheres wird noch bekannt gegeben
Anmeldung und Info bei Doris Kurz
- 21.10.24**, Montag 19.00 Uhr **Klößchen und Knödel**
Referentin Gerda Lober
Anmeldung und Info Birgit Kuck
- 19.11.24**, Dienstag 19.00 Uhr **Basteln von Perlensternen
mit Heike Gröner**
Anmeldung und Info bei Heike Gröner

- 30.11.24** Samstag **Fahrt zum Weihnachtsmarkt**
nach Bad Hindelang
Anmeldung bei Birgit Kuck
Achtung aktualisierter Termin!

Änderungen und Ergänzungen werden im Amtsblatt bekanntgegeben.

Wöchentliche Kurse

Kursdauer: 10.01.24 bis 24.07.24 und 11.09.24 bis 18.12.24
In den Ferien finden keine Kurse statt!

Yoga mit Bettina Winter **montags 8.00 Uhr bis 9.00 Uhr**

Kursgebühr: 29.50 € je Kurs, Info bei Doris Kurz, Tel: 45 21 09

Wirbelsäulengymnastik mit Martina Zwiener **mittwochs 18.15 bis 19.15 Uhr**

Kursgebühr: 10 € je Kurs, Info bei Martina Zwiener, Tel: 2529

Powergymnastik mit Gertrud Kinn **mittwochs 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr**

Kursgebühr: 10 € je Kurs, Info bei Gertrud Kinn Tel. 4539051

Krabbelgruppe mit der kath. Kirchengemeinde /
donnerstags 10.00 Uhr - 11.30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum
Kursgebühr: 12 € je Kurs
Info bei Patricia Kirchgeßner Tel.01732527345

Stand 2024/2