



LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
www.landfrauen-bw.de

Herlikofen

mit Burgholz, Brainkofen, Hirschmühle, Hussenhofen, Iggingen,
Schönhardt und Zimmern

Bildungsprogramm 2026

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes
Württemberg-Baden e. V.



Der Ortsverein Herlikofen gehört zum Kreisverband
Schwäbisch Gmünd.

Wir haben uns bemüht ein abwechslungsreiches Programm mit
einer Mischung aus Vorträgen und anderen Veranstaltungen
zusammenzustellen.

Zu allen Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein und freuen uns auf
Ihr Kommen und Ihr Interesse! Gäste sind willkommen!

Januar

- Mo, 12.01.26** *Theologie*
Frauen in der Bibel
Frauen sind rechtsmündig und Jesus gleichwertig
Vortrag von Frau Dr. Gabriele Theuer
Beginn 19 Uhr, Schützenhaus Brinkofen
- Mo, 26.01.26** *Recht und soziale Sicherung*
Patientenverfügung aus Sicht des Arztes
Durch rechtzeitige Übertragung von Aufgaben unnötige
Betreuung vermeiden
Vortrag von Herrn Dr. Peter Högerle
Beginn 19 Uhr, Amtshaus Iggingen

Februar

- Di, 10.02.26** *Hauswirtschaft*
Zubereitung von Fingerfood
UKB für Lebensmittel
Workshop mit Frau Sabrina Herrmann
Beginn 18 Uhr, Küche in der Gemeindehalle Iggingen
Um Anmeldung wird gebeten!
- Mo, 23.02.26** *Musik*
Sing mit!
Gemeinsames Singen. Für Alle, für Jeden, einen Abend lang.
UKB: LF 3,- €, Gäste 5,- €
Workshop mit Frau Bärbel Schmid
Beginn 19 Uhr, Schützenhaus Brinkofen
- Sa, 28.02.26** **Kinderflohmarkt**
Organisation und Bewirtung
11-14 Uhr, Gemeindehalle Iggingen

März

- Mo, 09.03.26** *Kultur*
Frauendenkmäler
Volksschauspielerin, Schriftstellerin, kräuterkundige Nonne und
die „Weiber von Schorndorf“ - sie und viele andere Frauen
wurden mit einem Denkmal geehrt. Der Vortrag
„Frauendenkmäler“ stellt sie in Wort und Bild vor.
Vortrag von Dr. Karin De la Roi-Frey
Beginn 19 Uhr, Schützenhaus Brinkofen

- Sa, 14.03.26** **Kreislandfrauentag**
Impulsvortrag zum Leitthema umrahmt von einem geselligen
Frühstück
Beginn 9:30 Uhr, Forum Mutlangen
- Mo, 30.03.26** *Erlernen einer Kreativtechnik*
Töpfern
Dauer ca. 2 Stunden, 20 € pro Person
Workshop mit Frau Birgit Labor
Beginn 18 Uhr, Atelier Tonvogel Eschachw
Um Anmeldung wird gebeten!

April

- Mo, 13.04.26** **Hauptversammlung**
Rückblick auf das vergangene Jahr und Ausblick auf 2026
Beginn 19 Uhr, Schützenhaus Brinkofen
- Mo, 20.04.26** *Ernährungslehre*
Entzündungshemmende Ernährung
Was bedeutet entzündungshemmende Ernährung? Wie kann
man mit der richtigen Ernährung Entzündungsprozessen im
Körper entgegenwirken?
Vortrag von Frau Ute Karlsberg-Gorges
Beginn 19 Uhr, Amtshaus Iggingen
- Sa, 25.04.26** **Frauenlauf Stuttgart**
Messe Stuttgart
Genaueres wird noch bekannt gegeben!

Mai

- Mo, 11.05.26** *Heimatkunde*
Gmünder Gässlestour
Unterwegs durch die malerischen Gässle Schwäbisch Gmünds
entdeckt man Neues auf alten Wegen. Geschichten, die im
Verborgenen liegen, kommen bei diesem kurzweiligen
Stadtrundgang ans Tageslicht.
Stadtführung
Treffpunkt und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben!

Juni

- Mo, 15.06.26** **Boule spielen mit anschließendem Grillen**
Beginn 18 Uhr, Festplatz Herlikofen

Juli

- Sa, 11.07.26** *Medien und Kommunikation*
Bildungsfahrt nach Stuttgart mit Führung beim SWR
Genaueres wird noch bekannt gegeben!

August

- So, 09.08.26** **Bewirtung beim Kotteler in Iggingen**

September

- Fr, 11.09.26** **Kinderferienprogramm in Iggingen**
Di, 22.09.26 **Igginger Tag bei der Landesgartenschau in Ellwangen**

September/Oktober

- 27.09.-04.10.26** **Landwirtschaftliches Hauptfest**
Wasen Bad Cannstatt

Oktober

- Mo, 05.10.26** *Landwirtschaft/Weinbau*
Weinerlebnisse auf dem Kalten Feld
Unsere gemeinsame Tour startet am Wanderparkplatz Hornberg und führt auf das Kalte Feld mit all seinen wunderbaren Ecken und Aussichtspunkten. An verschiedenen heimeligen Plätzen wird Wein verkostet, gewandert, geschaut und gestaunt. In gemütlichen Schritten kann man für die ca. 6 km Wegstrecke mit Weinpausen rund 3 Stunden einplanen. Bitte an festes Schuhwerk denken.
UKB für Wein: 20 € pro Person
Workshop mit Frau Carina Barth
Treffpunkt Gaststätte Hornberg
Um Anmeldung wird gebeten!

- Mo, 19.10.26** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik*
Alternative Zubereitung von Kürbis
Was gibt es sonst noch außer Kürbissuppe?
Workshop mit Frau Ilse Krieg
Beginn 19 Uhr, Holzhausen
Um Anmeldung wird gebeten!

November

- Mo, 09.11.26** *Gesundheit*
Nachhaltiges Pflegekonzept ambulanter Pflege, Grundpflege, Behandlungspflege
Vortrag und Vorstellung der Möglichkeiten einer 24h-Betreuung zuhause, Pflegedienst Team u. Neher
Beginn 19 Uhr, Schützenhaus Brainkofen
- Mo, 23.11.26** *Landwirtschaft*
Olivenernte
Alles rund um den Anbau, die Verwendung und Qualitätsmerkmale der Olive
Vortrag von Frau Gabi Regele
Beginn 19 Uhr, Krone Schönhardt

Dezember

- Mo, 14.12.26** **Weihnachtsfeier**
Mit Programm aus den eigenen Reihen
Beginn 18:30 Uhr, Baumhauer in Bettringen

Wichtiger Hinweis:

Aus organisatorischen Gründen ist in den Gaststätten bereits eine Stunde vorher reserviert, damit in Ruhe gegessen werden kann, sofern gewünscht.
Aus Höflichkeit gegenüber den Referenten sollte während den Veranstaltungen nicht mehr gegessen werden. Im Anschluss sind die Küchen bereits geschlossen.

Sportangebot

Nordic-Walking-Gruppen

Die Nordic-Walking-Gruppe trifft sich ganzjährig montags in Iggingen.

Die Uhrzeit variiert, je nach Jahreszeit.

Bei Interesse bitte an Gisela Maihöfer wenden!

Folgendes Kursangebot wird immer aktuell ausgeschrieben!

Die neuen Termine stehen dann im Mitteilungsblatt oder auf unserer Homepage!

Yoga

Dieser Kurs eignet sich in jedem Alter und ist eine Mischung aus Hatha Yoga und Faszien Yoga. Beim Hatha Yoga wird durch körperliche Übungen das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist angestrebt. Atemübungen sind ebenfalls ein Teil der Übungsstunden.

Hatha Yoga hat positive Effekte auf die Gesundheit, indem es Stress reduziert.

Faszien Yoga sorgt für Entspannung und Beweglichkeit.

Bitte Gymnastikmatte, Socken und Getränk mitbringen!

Übungsleiterin: Susanne Helget

Der Kurs findet wöchentlich außerhalb der Ferien statt.

Kurs 1: Dienstags von 9-10 Uhr im Bürgersaal Iggingen

Kurs 2: Dienstags von 10:30-11:30 Uhr im Bürgersaal Iggingen

BMW-Strech (BMW = Bauch muss weg)

Dieses Sportprogramm richtet sich an alle, die ihre körperliche Fitness steigern wollen und ihre Figur in Form halten möchten.

Es erwartet euch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit Ausdauer- und vor allem Kräftigungsübungen im Bereich Bauch-, Beine-, Po-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Den Babysitter kann man sich sparen, denn Kleinkinder dürfen mit!

Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen!

Übungsleiterin: Kerstin Wanner

Der Kurs findet wöchentlich außerhalb der Ferien statt.

Kurs 1: Freitags von 9-10 Uhr im Bürgersaal Iggingen

Kurs 2: Freitags von 10:15-11:15 Uhr im Bürgersaal Iggingen

Kontaktdaten

Vorstands-Team

Petra Abele
Kapelläckerstraße 3 in Herlikofen
Tel.: 07171/85703
Mobil: 0160-92636850

Christine Bielesch
In der Krummen 12 in Herlikofen
Tel.: 07171/8763403
Mobil: 0159-02259741

Schriftführerin

Iris Abele

Kassiererin

Nina Schneider

Vorstandsmitglieder

Andrea Sperrle

Margret Hafner

Susanne Helget

Die LandFrauen, als größte Frauenorganisation Baden-Württembergs, sind stolz darauf, überparteilich und überkonfessionell offen für alle Frauen im ländlichen Raum zu sein. Wir vereinen unterschiedliche Berufe, Altersgruppen und Interessen zu einem sichtbaren und hörbaren Ganzen.

Egal ob im politischen Engagement für Frauen auf Kreis- und Landesebene, in der Bildungslandschaft oder im Einsatz für das Gemeinwohl vor Ort in den Ortsvereinen, überall hinterlassen LandFrauen ihre Handschrift, erheben unüberhörbar ihre Stimme und stehen für Fraueninteressen ein.

Weitere Infos unter:

www.landfrauen-herlikofen.de

E-Mail: info@landfrauen-herlikofen.de

Jahresmitgliedsbeitrag: 40,- €

Wird mit SEPA-Mandat am 15.02.2026 vom Konto abgebucht!

Veranstaltungsorte

Gemeindehalle Iggingen

Zimmerner Weg 27
73574 Iggingen

Gasthaus Krone Schönhardt

Unterböbinger Straße 36
73574 Iggingen-Schönhardt

Schützenhaus Brainkofen

Alte Herlikofer Straße 18
73574 Iggingen-Brainkofen

Gasthaus Amtshaus Iggingen

Schönhardter Straße 25
73574 Iggingen